

Exameneisen 8^e t/m 1^e kyu Wado Ryu Karate Shin Chi Do

Geel / kyu 8
1. Kihon waza:
Junzuki*
Gyakuzuki*
Maegeri*
Surikomi maegeri*
Mawashi geri, met surikomi
Yoi dachi*
Zenkutsudachi* (gamae)
Hanmi gamae*
Soneba ippontote*
Mawate jodan uke*
Mawate gedan barai*
2. Renraku waza:
Junzuki – gyakuzuki*
Surikomi maegeri - gyakuzuki*
Maegeri - mawashigeri - gyakuzuki
Eigen Combinatie
3. Kumite:
Uchi Uke vorm 1 en 2
Sanbon kumite maegeri ipponme
Sanbon kumite maegeri nihonme
4. Kata:
Kihon no kata deel 1*
Kihon no kata deel 2
5. Jiyu Kumite

Blauw 2 / kyu 4
1. Alle eisen uit de voorgaande examens
2. Kihon waza:
Uramawashigeri
Ma ashi maegeri
Ma ashi mawashigeri
3. Renraku waza:
Mawashigeri – ushirogeri - gyakuzuki
Ma ashi maegeri – maegeri – gyakuzuki
Eigen combinatie
4. Ipon Kumite:
Chudan zuki uchi uke (2) en soto uke
Maegeri ipponme en nihonme
5. ohyo/kihon kumite:
ohyo kumite ipponme
kihon kumite ipponme
6. Kata:
Pinan yondan
7. Jiyu Kumite

Oranje / kyu 7
1. Alle eisen uit de voorgaande examens
2. Kihon waza:
Junzuki no tsukomi*
Gyakuzuki no tsukomi*
Mawashigeri*
Surikomi mawashigeri*
Sokuto
Surikomi Sokuto
3. Renraku waza:
Mawashigeri jodan- gyakuzuki*
Junzuki no tsukomi – surikomi maegeri - gyakuzuki*
Maegeri - sokuto – gyakuzuki
Eigen combinatie
4. Kumite:
Sanbon kumite soto uke
Sanbon kumite maegeri sanbonme
5. Kata:
Pinan nidan*
6. Jiyu kumite

Bruin 1 / kyu 3
1. Alle eisen uit de voorgaande examens
2. Kihon waza:
Maegeri jodan
Mawashigeri jodan
Sokuto jodan
Ushiro ura mawashigeri
3. Renraku waza:
Ma ashi mawashigeri – mawashigeri - gyakuzuki
Maegeri - sokuto - ushirogeri – shuto uke – gyakuzuki
Naar keuze leraar
Eigen combinatie
4. Ipon Kumite:
Jodan zuki ipponme t/m yonhonme
Maegeri sanbonme t/m ropponme
5. ohyo/kihon kumite:
Ohyo kumite nihonme
Kihon kumite nihonme
6. Kata:
Pinan Godan
7. Jiyu kumite

Groen / kyu 6
1. Alle eisen uit de voorgaande examens
2. Kihon waza:
Kette junzuki*
Kette gyakuzuki*
Tobikomizuki jodan*
Uraken
Mae tobigeri
Shuto uke
3. Renraku waza:
Maegeri- tobikomizuki- gyakuzuki*
Surikomi maegeri - mawashigeri – sokuto*
Mae tobigeri - uraken jodan – gyakuzuki
Eigen combinatie
4. Kumite:
Sanbon kumite jodan uke ipponme*
Sanbon kumite jodan uke nihonme*
Sanbon kumite maegeri yonhonme
5. Kata:
Pinan Shodan*
6. Jiyu kumite

Bruin 2 / kyu 2
1. Alle eisen uit de voorgaande examens
2. Kihon waza:
Nidangeri
Uramawashigeri jodan
Ushiro ura mawashigeri jodan
3. Renraku waza:
Zenshinshite jodan chudan renzuki
Uchi uke – soto uke – jodan uke – gedan barai – surikomi maegeri – gyakuzuki
Maegeri – nagashizuki – gyakuzuki - tobikomizuki
Naar keuze leraar
Eigen combinatie
4. Kumite
3 verschillende blokkeringen na elkaar uit te voeren, na de derde afmaken met een techniek naar keuze
5. ohyo/kihon kumite
Ohyo kumite sanbonme
Kihon kumite sanbonme
6. Kata:
Naihanchi
7. Jiyu Kumite

Blauw 1 / kyu5
1. Alle eisen uit de voorgaande examens
2. Kihon waza:
Kette junzuki no tsukomi*
Kette gyakuzuki no tsukomi*
Nagashizuki jodan*
Ushirogeri*
3. Renraku waza:
Maegeri - nagashizuki jodan - gyakuzuki*
Uraken jodan - ushirogeri*
Maegeri - sokuto - ushirogeri - gyakuzuki*
Eigen combinatie
4. Kumite:
Sanbon kumite jodan uke sanbonme
Sanbon kumite jodan uke yonhonme
Sanbon kumite maegeri gohonme
Sanbon kumite maegeri ropponme
5. Kata:
Pinan sandan*
6. Jiyu kumite

Bruin 3 / kyu 1
1. KBN eisen 1e dan

Indien voor slip – alleen *
Eigen combinatie bestaat uit minimaal 2 en maximaal 4 technieken (in elk geval een zuki en een geri van jouw niveau)